

Kursens upplägg plus länk

2012/04/24

Hej alla,

Så är vi i gång med kursen. Ni verkar entusiastiska och det är ju mycket bra. Här kommer en sammanfattning av kursens upplägg. Längst ner hittar du en länk till en artikel av Harvard-neurologen George E. Vaillant. Plus titeln på hans bok, om den kan vara intressant som fördjupningsuppgift.

Undervisning

Varje möte består av 3 lektionstimmar. Jag kommer att föreläsa en del av tiden. Vi kommer också att se på en del korta filmer. Resten av tiden, minst 45 minuter, används till seminarier. Föreläsningarna kommer delvis att anknyta till mystikens psykologi, i enlighet med kursplanen.

Examination

Tredje timmen: diskussioner i mindre grupper. Två uppgifter: diskutera vissa teman samt välja en fördjupningsuppgift. Se litteraturlista. Annan litteratur är möjlig. Kom med förslag i så fall.

Vilka teman?

- gudsbilder
- människosyner
- andliga övningar
- upplevelser av gudomlig närhet.

Via huvudboken kommer vi in på världsreligionernas mystik och spiritualitet. Vi samlar information om dessa teman och planerar en avslutande dialog. Den skrivs ner. Presenteras vid sista undervisningstillfället. Då identifierar var och en sig med en viss mystiker och genomför dialogen.

Förutom denna examination i mindre grupper finns det ett individuellt inslag: en fördjupningsuppgift. Se litteraturlistan.

Föreläsningar

Det är självfallet svårt att föreläsa om mystik i alla världens religioner på den tid som står till förfogande. Jag väljer därför att prata om vissa teman, t.ex. föreställningar om den mystiska döden, intresset för den buddhistiska tekniken mindfulness i vår tid, yoga i öst och väst, m.m. För att komma in i själva stoffet ombeds du att inför varje möte läser du respektive avsnitt. Ordningen är följande: judendom, kristendom, islam, hinduism, buddhism.

Gör en enkel innehållsanalys med blyerts i bokens marginaler.

Enklast är kanske att numrera dessa teman (1-4) och sätta ut dessa siffror i bokens marginaler. Sammanfatta dessa teman i skrift, det kan väl kräva 3-4 sidors utrymme, och ta med utskriften till seminarierna så att du kan diskutera det du har funnit med övriga kursdeltagare. Om du vill kan jag snabbt titta igenom ditt arbete för att ge dig en feedback.

Förbered gärna alla fyra teman till nästa gång. Då tar vi ställning till frågan om våra teman ska delas upp i de fyra grupperna.

Tillbaka till dialogen. Tanken är att du då identifierar dig med någon mystiker och diskuterar exempelvis gudsbilden med representanter för de andra religionernas mystik. Varför är det bra? Svaret är att vi här kommer in på den komparativa dimensionen, alltså jämförande mystik. Denna redovisning sker vid vårt sista möte.

Tis 24 jan Introduktion

Tis 14 februari Judisk mystik

Tis 6 mars Kristen mystik

Tis 20 mars Muslimska mystik

Tis 17 april Hinduisk mystik

Tis 8 maj Buddhistisk mystik

Tis 29 maj Avslutning

Mötena bygger på aktivt deltagande och seminarierna är obligatoriska. Undantag görs för studenter som under kursens gång helt eller delvis bor utomlands.

Här är länken till artikeln om spiritualitet och hjärnan:

<http://www.msmonographs.org/article.asp?issn=0973-1229;year=2008;volume=6;issue=1;spage=48;epage=62;aulast=Vaillant>

Och här är en länk till hans bok:

<http://www.amazon.com/Spiritual-Evolution-Scientific-Defense-Faith/dp/0767926579>

Ses om några veckor, Antoon